

Bleib auch im Winter



in Bewegung!



Wintertraining *Neu!*

Kraft, Koordination, Beweglichkeit
Donnerstag, 16:30 – 17:20 Uhr
weitere Stunden in Planung

Everdance®

Dienstag, 9:30 – 10:30 Uhr
Donnerstag, 18:00 – 19:00 Uhr
Freitag, 9:30 – 10:30 Uhr

Pilates

Montag, 16:30 – 17:20 Uhr
Montag, 18:00 – 18:50 Uhr
Donnerstag, 9:00 – 9:50 Uhr

Privatstunden

Pilates, Tanzen oder
individuelles Training – Inhalt
und Zeitpunkt nach Absprache

Info und Anmeldung: www.2move.ch, info@2move.ch, 044 800 70 68
Kurslokal: 2move, Clubhaus Golf Augwil, Augwilerstrasse 101, 8426 Augwil